



SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL  
GOVA S.A. DE C.V.

# INFO

# MAGAZINE

# INDUSTRIAL



**Combatiendo objeciones,**  
al uso de protectores auditivos.

**Existen cosas que usted  
no puede perder,**  
la audición es una de ellas.

**Saber Pensar y Trabajar**  
Asumir las medidas de protección y  
seguridad de la empresa.

**2014** / Edición 02



[www.govd.com.mx](http://www.govd.com.mx)

# Buscando una Cultura de Seguridad

*¡Juntos para transformar el ambiente de trabajo en un lugar mucho más seguro!*



## **Christian Steyer**

*Director de Ventas para  
Latinoamérica  
Honeywell Safety Products.*

La seguridad es un tema de mucha importancia en la actualidad, vemos referencias en la media todo el tiempo, tenemos una profusión de empresas y personas "vendiendo" seguridad y claro hay distintas formas de ofrecer ese servicio, sea a través de productos, consultoría y otras formas más.

Pero yo quería aprovechar estos párrafos y entrar más a fondo en el tema de seguridad, más lejos de lo que estamos acostumbrados a ver y discutir en nuestros días.

Más importante que la seguridad por si misma, que ya sola salva vidas y protege a las personas, en cualquiera de sus formas, me gustaría hablar sobre el concepto de Cultura de Seguridad, que tiene un ámbito más amplio y que tiene impacto a mucho más largo plazo en la vida de las personas, empresas y sociedad.

Una verdadera Cultura de Seguridad, es efectivamente, un cambio cultural y como tal necesita soporte de todos y así mismo la conciencia de que es un proceso que tiene distintas etapas y un trabajo continuo de mantenimiento, haciéndola cada vez más presente y parte del ADN de las empresas y personas. Exige un compromiso personal general, con ejemplos y sin concesiones, para que no existan fallas o compromisos en contra de esta cultura.

Crear una Cultura de Seguridad requiere importantes procesos de identificación de riesgos, inversiones en capacitación, supervisión y mucho comprometimiento personal de todos los involucrados. Sabemos que nada es más importante que la seguridad y la vida humana, pero tenemos que tener eso claro en todo lo que hacemos, en todos los niveles profesionales y personales. Como todas las otras políticas y prácticas, como la 5S, esa cultura tiene que estar en todo lo que hacemos.

Hay distintos programas y maneras de iniciar y hacer progreso en una política para crear una verdadera Cultura de Seguridad, pero el paso más importante es comenzar y poco a poco, con ejemplos y consistencia, implementar la cultura, entender la velocidad de la empresa y dictar su ritmo.

Es un largo proceso, pero que trae un retorno significativo en satisfacción personal y profesional, por eso los invito a todos que hoy mismo empiecen a poner más atención y donde sea posible crear esa verdadera cultura.

Muchas gracias.

*"Una buena seguridad es no esperar que las cosas sucedan, sino preveer lo que puede suceder para así no tener que arrepentirse"*

# ÍNDICE



Artículo de: Renee S. Bessette,  
Gerente de Marketing de Honeywell para  
Protección Auditiva.

Pag. 06

**Combatiendo objeciones,**  
al uso de protectores auditivos.

(Artículo 01)



Artículo de 3M  
Edición Julio/2014  
Info magazine Industrial.

Pag. 12

**Existen cosas que usted  
no puede perder,** la audición es una  
de ellas.

(Artículo 02)



Artículo de:  
Lic. Sergio Israel Mendoza Gómez,  
director creativo de Brand-Board  
y desarrollador de "Info magazine Industrial".

Pag. 19

**Saber Pensar y Trabajar**  
Asumir las medidas de protección y  
seguridad de la empresa.

(Artículo 03)



SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL  
GOVA S.A. DE C.V.



# Ricardo

siempre dirá:



***¡Seguro estoy seguro!***

# Combatiendo objeciones, al uso de protectores auditivos.

*“ Una guía práctica para ayudarlo a combatir y cambiar la actitud de los trabajadores ”*

## Introducción

Mantener a los trabajadores adecuadamente protegidos contra ruidos peligrosos y motivados para usar sus protectores auditivos es un gran desafío para cualquier gerente de seguridad.

Con entrenamiento adecuado, la mayoría de los trabajadores usan sus tapones auditivos o las orejeras en el trabajo.

Sin embargo, siempre existen algunos trabajadores que se sienten obligados a hacer objeciones, en lugar de usar correctamente los protectores auditivos y continuar con su trabajo.

Aquí describiremos algunas de las objeciones que los trabajadores hacen cuando usan los dispositivos de protección auditiva y algunos consejos que podrían ayudarlo a combatir y hasta cambiar esas actitudes.

## “No me puedo comunicar con mis compañeros de trabajo”

La ironía máxima de la protección auditiva es que, para prevenir la pérdida auditiva inducida por ruidos (NIHL: noise-induced hearing loss), debemos hacernos temporalmente hipoacúsicos.

No obstante, en muchos trabajos, la habilidad para poder comunicarse debe ser equilibrada con la protección adecuada contra el ruido peligroso.

Si elegimos automáticamente protectores auditivos con la atenuación más alta, eso nos puede causar una cierta dificultad para comunicarnos o escuchar alarmas de advertencia.

Las personas que alegan que sus protectores auditivos los aíslan de sus compañeros de trabajo, anuncios y señales tienden a sacarse sus Protectores Auditivos para comunicarse, eso puede tener consecuencias de aumentar su exposición a los ruidos peligrosos.

Sacarse los protectores auditivos, mismo que sea por algunos minutos, puede disminuir la eficiencia general de los índices de Reducción de Ruidos del Protector Auditivo.





“ La protección auditiva ideal lleva los niveles de ruidos peligrosos a un rango de control de 70-85 dB, que permite a los usuarios oír aún los sonidos que él/ella quiere oír “

En la mayoría de las circunstancias, eso disminuye la eficiencia general del protector en un 40% y puede no ser lo ideal para algunos ambientes ruidosos.

La protección auditiva ideal lleva los niveles de ruidos peligrosos a un rango de control de 70-85 dB, que permite a los usuarios oír aún los sonidos que él/ella quiere oír.

Ofrecer protectores auditivos con un límite de NRR permite que las personas puedan elegir el protector auditivo más adecuado a la exposición a ruidos.

Los protectores auditivos que ofrecen atenuación uniforme pueden también ser una solución práctica para este caso.

Los protectores de atenuación uniforme bloquean frecuencias bajas y medianas, mientras que frecuencias más altas - que incluyen la voz, señales y alarmas - pueden ser oídos más naturalmente y con menos distorsión.

Las personas que usan protectores de atenuación uniforme a menudo comentan que pueden oír a sus compañeros de trabajo “más claramente” y tienden a sacarse sus Protectores Auditivos con menos frecuencia.

### “¡No los necesito! Estoy acostumbrado al ruido”

*El oído no puede “habituarse” al ruido.*

La pérdida auditiva inducida por el ruido es progresiva y permanente y es causada por la exposición prolongada a altos volúmenes de ruidos en cualquier frecuencia.

En general, está marcada por una reducción en la audición de frecuencias altas y dificultad de reconocer los sonidos agudos, incluyendo conversaciones, señales y alarmas.

Si un trabajador perdió alguna audición usando Protectores Auditivos, es más importante que nunca prevenir pérdidas mayores.

La objeción de que él está habituado al ruido puede ser un aviso de que está pasando por alguna pérdida auditiva y está necesitando de una evaluación audiométrica.

También es una buena idea tener a mano un medidor básico de ruido: si le muestra al trabajador el nivel de ruido del lugar de trabajo, esta información ayudará a que le llegue el mensaje.

### “Los protectores auditivos son incómodos”

Como los tapones auditivos son las únicas piezas de equipo de protección personal usado en el interior del cuerpo, no será nada sorprendente que la incomodidad es el principal factor para no usar los Protectores Auditivos.

Las quejas acerca de la incomodidad varían desde que ellos son apretados o presionan por demás el canal auditivo hasta la sensación de hinchazón y la dificultad de inserción de los tapones.

Los canales auditivos de cada persona son diferentes en tamaño y en forma - diferentes aún entre sí - por lo tanto lo que puede ser cómodo para Christopher puede no serlo para Christine.

Para aumentar la comodidad personal, las personas constantemente comprometen la protección al no introducir totalmente los tapones auditivos, “modificando” su forma o lubricándolos con sustancias extrañas.

Sin embargo, la inserción parcial o inadecuada puede disminuir la atenuación del tapón casi a cero.

Además de eso, los audiólogos constantemente ven más pérdida auditiva en trabajadores expuestos de 85-95 dB que "engañan" en la adaptación y en el tiempo de uso de sus tapones auditivos, que de aquellos que están expuestos a niveles más peligrosos de 95-105dB, pues ellos reconocen el peligro y usan sus tapones auditivos con mayor atención.

Para garantizar una mejor y más confortable adaptación, bastaría ofrecer a los trabajadores una variedad de Protectores Auditivos que incluyen: tamaños, formatos, materiales y niveles de atenua-

ción diferentes para favorecer las preferencias personales y aplicaciones específicas.

Además de eso, los trabajadores pueden participar en el proceso de selección, que estimularía más la aceptación de los trabajadores y la conformidad diaria.

También, durante el entrenamiento anual, hacer que los trabajadores demuestren sus técnicas de inserción; estudios muestran que el entrenamiento individual aumenta la adaptación y la aceptación general del Protector Auditivo.

Colocar carteles sobre la adaptación de los tapones auditivos y orejeras, también ayudan a que ellos tengan conocimientos y hagan un uso adecuado de los protectores auditivos.

### **"No quiero pasar a mis oídos la suciedad de mis manos"**

La probabilidad de que un tapón auditivo pueda causar directamente una infección del oído es mínima.

Las infecciones en el oído son generalmente, causadas por un



*" Colocar carteles de instrucciones de adaptación, termómetros de ruido y señales de nivel de ruido del área y montar dispensadores de tapones auditivos, les ayudará a los trabajadores a recordar protegerse de los ruidos peligrosos "*

virus en el oído en la parte media o interna o una excoriación o corte en el canal auditivo que es agravada por la inserción del tapón auditivo.

Los oídos poseen una defensa natural contra objetos extraños en el canal auditivo - el cerumen, también conocido como cera del oído.

El cerumen junto con los pelos en el oído externo, impiden la suciedad y otros contaminantes y también previenen el crecimiento de bacterias en el oído externo.

Para los trabajadores que mantienen las manos sucias durante todo el día, los tapones auditivos de multiuso reusables, sin espuma enrollada o tapones auditivos tipo banda y/o las orejeras pueden prevenir la transferencia de suciedad y grasa de los dedos para los tapones auditivos.

### **"Olvidé ponérmelos"**

De todos los riesgos de seguridad en el local de trabajo, el ruido es tal vez el más fácil de ignorarse.

La pérdida auditiva inducida por el ruido es invisible - y consecuentemente, no siempre la que viene a la mente cuando nos colocamos el casco, los lentes de protección, el respirador y los guantes de protección cuando comenzamos el turno de trabajo.

¡No obstante, los tapones auditivos también son una de las piezas del equipo de seguridad más fáciles de guardar en el bolsillo, en la caja de herramientas, en el delantal, de usar entorno del cuello o mismo amarrar en el casco para el fácil acceso!

# ¿Tienes problemas de comunicación cuando usas orejeras?



## Tecnología Air Flow Control™

La tecnología patentada de Honeywell Air Flow Control (Control de flujo de aire) absorbe la vibración de las ondas del sonido dentro del auricular. El resultado es una mejor y más uniforme atenuación general en prácticamente todos los ambientes de ruidos industriales.

Conozca la gama de orejeras con la tecnología Air Flow Control.



LEIGHTNING®



THUNDER®



VIKING®



Aprenda más acerca de la tecnología Air Flow Control™  
[www.honeywellsafety.com/la](http://www.honeywellsafety.com/la)

## Somos Honeywell Safety Products

Un fabricante global líder enfocado en EPP comprometido con la protección de hombres y mujeres expuestos a riesgos en todo tipo de industrias y ambientes de trabajo. Hemos unidos a las marcas de seguridad más respetadas del mundo para brindarle lo mejor en seguridad, calidad y desempeño a usted y sus trabajadores todos los días. La fuerza combinada de nuestras marcas Uvex, Miller, North, Howard Leight, Fibre-Metal y Servus, líderes en EPP crea un conjunto único de soluciones sin paralelo en la industria de la seguridad.



by Honeywell

**Honeywell**



## “No puedo usar mis orejeras con mi casco / mis lentes de seguridad / mi máscara protectora”

Pueden surgir conflictos cuando dos piezas de equipo de protección personal (EPP) usan el mismo espacio en la cabeza o en el caso de las orejeras, la cinta para la cabeza.

La combinación de orejeras con otros EPP pueden originar problemas como poco espacio libre para la cinta de cabeza (con un casco), espacio en el sellado de la orejera (con los lentes de protección), poco espacio para la orejera (con máscaras protectoras y casco de soldadura) y transmisión de contacto de vibraciones (respiradores reutilizables).

En la mayoría de los casos, el usuario de la orejera puede cambiarlas simplemente por tapones auditivos para evitar conflictos con otros EPP.

Los tapones auditivos ofrecen el mismo nivel de protección y son compatibles virtualmente con todos los otros EPP.

No obstante, en algunos casos, es preferible usar orejeras en lugar de los tapones auditivos.

Colocar carteles de instrucciones de adaptación, termómetros de ruido y señales de nivel de ruido del área y montar dispensadores de tapones auditivos, les ayudará a los trabajadores a recordar protegerse de los ruidos peligrosos.

Además de mostrar un buen ejemplo, los propios gerentes de seguridad deben usar la protección auditiva, ellos también deben llevar los tapones auditivos para distribuir a los trabajadores que no están adecuadamente protegidos y felicitar públicamente a aquellos que lo están haciendo adecuadamente.

También, mantener al área de compras involucrada en el proceso puede mejorar su programa de conservación de audición.

Un dispensador de tapones auditivos vacío no ayudará a nadie y dará muestras de un programa poco eficiente.

# Honeywell

Safety Products

¿Quiere conocer más sobre Cultura de Seguridad para su empresa?

Haga clic aquí



Las orejeras tienen la ventaja de ser más fáciles de ser puestas, más cómodas para algunos usuarios y más higiénicas en ambientes sucios.

Algunos usuarios no pueden cambiar por tapones auditivos porque sus orejeras especiales poseen cables para la comunicación o transmisión de radio.

Las orejeras también son los protectores auditivos más preferidos por los trabajadores que sufren de infecciones o irritaciones auditivas crónicas.

Los fabricantes respondieron a esta necesidad desarrollando una amplia variedad de orejeras compatibles con otros EPP.

Orejeras para ser puestas en los cascos están disponibles para ser usados con una variedad de cascos, eso les permite a los usuarios girar las orejeras para atrás cuando no las están usando.

Los modelos con bandas para el cuello son ideales para el uso con máscaras protectoras y cascos de soldadura, donde las bandas permanecen por detrás del cuello sin causar obstrucciones.

## “Ya uso un audífono. No preciso un protector auditivo”

Un concepto equivocado acerca de los audífonos es que restauran la audición al nivel “normal.”

Mientras los audífonos pueden ayudar a las personas a oír mejor, no son sustitutos para una audición normal.

Los audífonos que se prescriben para personas con pérdidas auditivas de moderadas a graves amplifican el sonido ambiente, no restauran la audición natural y hasta eliminan algunos ruidos de fondo.

Además, OSHA no exime a los trabajadores con pérdida auditiva inducida por ruidos ya existente (NIHL: noise-induced hearing loss) de usar protección auditiva en áreas ruidosas; ellos también deben usar los Protectores Auditivos adecuados cuando son expuestos a ruidos peligrosos.

Pero esta objeción burlona sobre el uso de los Protectores Auditivos, generalmente, es realizada por trabajadores jóvenes del sexo masculino que no comprenden los peligros y no aprecian su vulnerabilidad.

Esta es una señal clara de que cualquier entrenamiento realizado en este individuo ha sido en vano y que debe ser tomado otro tipo de abordaje.

La “voz de la experiencia” de un trabajador de más edad puede ayudar a cambiar su comportamiento.

O personalizar el valor de la audición - preguntar “¿Cuál es tu música preferida?” para llevarlos a pensar sobre la importancia de una audición saludable.

Tratar las objeciones de los trabajadores para el uso del Protector Auditivo en el lugar de trabajo puede demandar tiempo, sin embargo con el tiempo eso salvará la salud auditiva de sus trabajadores - y posiblemente, con eso la empresa ahorrará miles de dólares en indemnizaciones.

*Por: Renee S. Bessette, Gerente de Marketing de Honeywell para Protección Auditiva*

*Adaptado por: Flávio Assis, Gerente de Productos - Protección Auditiva, de Cabeza, Ocular y Facial - de Honeywell Safety Products - Latinoamérica.*



# Existen cosas que usted no puede perder, la audición es una de ellas. Protéjase!

En nuestra vida diaria, en la casa, en el trabajo, viajando o divirtiéndonos, existen numerosas situaciones en las cuales estamos expuestos al ruido.

El trabajo, en la mayoría de los casos, se presenta como la situación más peligrosa en función de las máquinas y equipos ruidosos existentes, y del largo tiempo que pasamos bajo estas condiciones.

La exposición continua al ruido en forma excesiva puede causar, con el pasar del tiempo, la pérdida de la audición. Con esto, dejamos de disfrutar de muchos placeres de la vida.

El volumen alto de las cajas de sonido, el tránsito agitado de las grandes ciudades y el local ruidoso en el trabajo son algunas de las exposiciones que nos llevan con el tiempo, a perder la sensibilidad de la audición y a

sentir la necesidad de aumentar el volumen de la TV, o de pedirle a los amigos que repitan ó hablen más alto, porque no logramos entender lo que están diciendo.

A nivel global desde hace varios años se han encontrado estadísticas del sector salud, donde la Enfermedad Ocupacional número 1 es la Hipoacusia.

Y en México tenemos ese mismo resultado como se muestra a continuación:

## \*Enfermedades de Trabajo Según Naturaleza de la Lesión 2010 - 2012 Nacional

Naturaleza de la Lesión	2010		2011		2012	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Hipoacusias	1,265	34	1,341	47	1,312	49
Neumoconiosis	626	15	774	18	740	28
Entesopatías	30	76	86	191	128	375
Sinovitis, tenosinovitis y bursitis	43	165	62	219	69	361
Síndrome del túnel carpiano	15	103	24	135	29	204
Dorsopatías	0	0	110	14	168	31
Afecciones respiratorias debidas a inhalación de gases, humos, vapores y sustancias químicas	339	26	211	28	169	26
Dermatitis de contacto	54	88	56	67	101	90
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	0	0	62	9	55	16
Enfermedad del ojo y sus anexos	0	0	29	6	47	19
Otros...	314	260	429	187	344	237

Fuente: Memorias estadísticas IMSS, 2010-2012



“ El gran problema del ruido es que sus efectos no son inmediatos, la pérdida de la audición ocurre lentamente y va aumentando con el pasar del tiempo “

## Conociendo el riesgo

El sonido es una vibración que se propaga en el aire en forma de ondas y que es percibida por el oído humano.

Es una sensación agradable en nivel soportable y que no incomoda. Puede ser más o menos peligroso dependiendo de su frecuencia e intensidad.

El ruido es cualquier sonido no deseable que causa una sensación desagradable y molesta que puede ser perjudicial a la salud.

La frecuencia sonora medida en Hertz(Hz), es la cantidad de ondas de un sonido propagado en el tiempo de 1 segundo.

Los sonidos de baja frecuencia son llamados graves y los de alta frecuencia, sonidos agudos. Nuestro oído es más sensible en determinadas frecuencias que en otras.

La intensidad sonora, medida en decibeles(dB), es la fuerza o presión que el sonido ejerce en nuestros oídos. Es conocido como altura o volumen.

Un lugar tranquilo tiene sonidos de baja intensidad, mientras que una máquina ruidosa tiene alta intensidad.

Cuando la intensidad alcanza valores altos, el sonido se transforma en un riesgo para el trabajador poniendo en peligro su audición.

### Los factores que influyen al grado de riesgo son:

**1- Tiempo de exposición:** mientras mayor este tiempo, mayor es el riesgo.

**2- Tipo de ruido:** puede ser continuo (sin parar), intermitente (ocurre de vez en cuando) o de impacto (ocurre de repente).

**3- Lesiones al oído:** causados por problemas anteriores en el oído (infecciones e inflamaciones). O pueden ser causados por un trauma acústico debido a la exposición a ruidos altamente excesivos (explosión).

**4- Sensibilidad individual:** varía de acuerdo con la edad y con la resistencia del organismo de cada persona

**5- Distancia de la fuente ruidosa:** mientras más próximo, mayor es el riesgo.

**6- Intensidad:** mientras mayor es la intensidad, mayor es el riesgo para el trabajador.

“ No siempre estamos conscientes de que cualquier ruido fuerte puede dañar nuestro oídos: Música, ruido, disparos, deportes motorizados, carreras de autos, etc ”



Orejas 3M™ Peltor™  
**X Series**



Empieza

la

# revolución

del

# silencio



3M™ Peltor™ es líder mundial de protección auditiva diseñada para la seguridad y el confort de los trabajadores. Protección, confort y diseño son los pilares del desarrollo de nuestros productos.

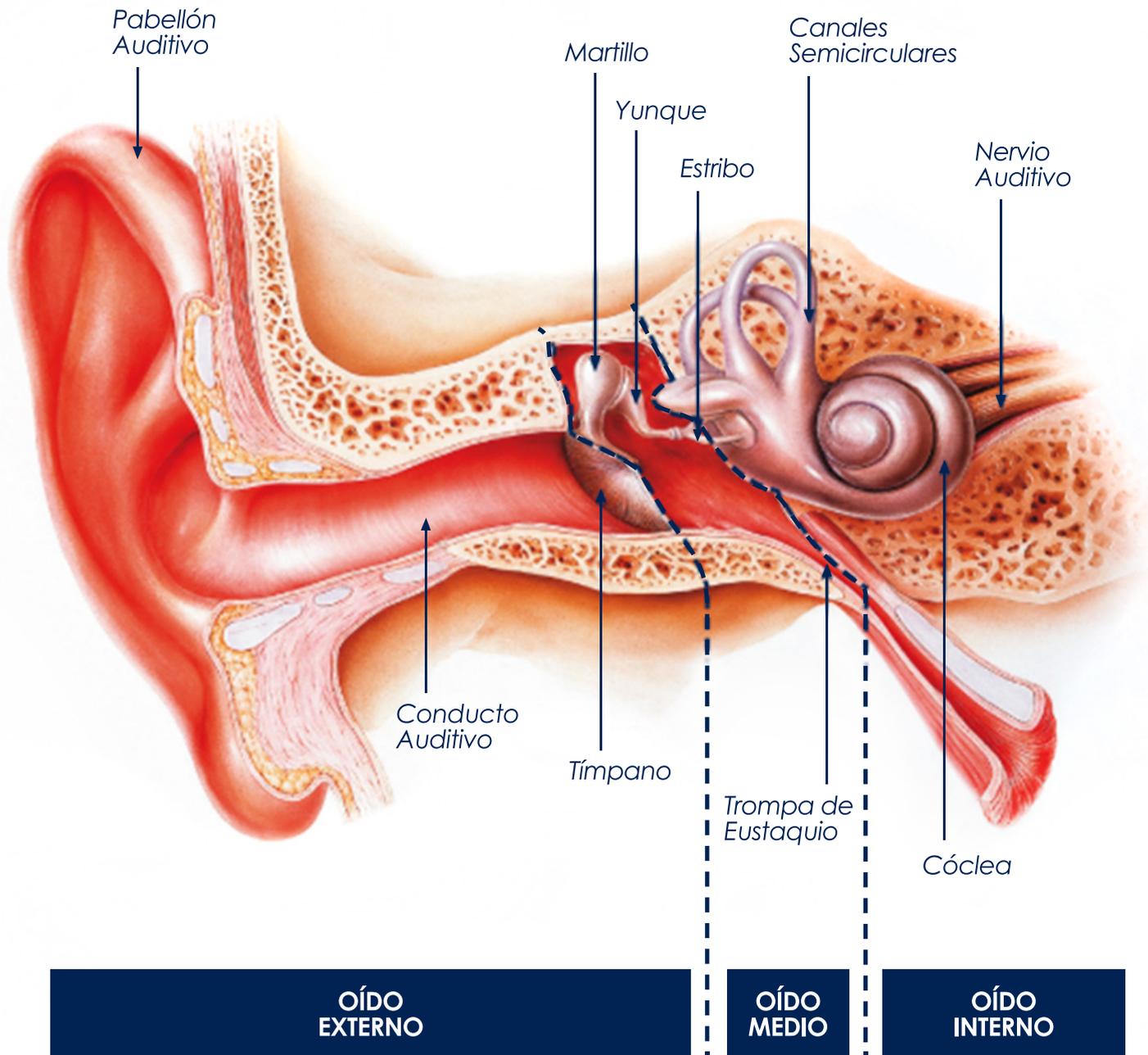
Las orejas de la serie Peltor™ X son duraderas y fáciles de ajustar comparadas con otras orejas.

INNOVAMOS TU MUNDO

El Nuevo diseño innovador junto a un mayor confort de la serie de orejeras Peltor™ X ayudan a que el usuario las use todas las veces que esté expuesto al riesgo de ruido

Las orejeras cuentan con un código de color para facilitar la selección en función del ambiente de alto ruido.





*“ La exposición continua al ruido en forma excesiva puede causar, con el pasar del tiempo, la pérdida de la audición. Con esto, dejamos de disfrutar de muchos placeres de la vida ”*

## Anatomía del Oído

El aparato auditivo es un importante y delicado sistema a través del cual nosotros podemos sentir las vibraciones y ondas sonoras del ambiente. Básicamente, sirve para transformar estas ondas en impulsos nerviosos que llegan hasta el cerebro donde son interpretados y entendidos.

En la medida que conocemos su funcionamiento, descubrimos cuán importante es protegerlo del ruido que nos rodea.

### Consta de 3 partes:

1- El **oído externo** consta de pabellón auricular y el canal auditivo.

2- El **oído medio**, el cual consta de tres partes:

- Martillo
- Yunque
- Estribo

3- El **oído interno** es el responsable de poder escuchar, está compuesto del órgano de corti u órgano espiral (el cual mide aproximadamente de 25 a 35 mm.), el cual está en la rampa coclear, compuesta por células sensoriales auditivas llamadas cilios, su función es transformar la energía mecánica de las ondas sonoras, en energía nerviosa.

Los vellos y la cera que se encuentran en el canal auditivo son las defensas naturales del organismo que sirven para proteger el oído del polvo, suciedad, etc.

Sin embargo, no existe una defensa natural contra el ruido. Por eso, lo importante es prevenir.

### La Pérdida Auditiva Inducida por el Ruido, puede derivar en varios síntomas como:

- **Pérdida auditiva**
  - Cambio del umbral auditivo
  - Tinnitus
  - Silbido o zumbido en los oídos
- **Exposición de corta duración**
  - Los síntomas pueden mejorarse con descanso
- **Exposición a largo plazo**
  - Los síntomas se vuelven permanentes
  - Sordera

### El problema de la pérdida auditiva

Si nos cortamos, sangramos, si nos lastimamos sentimos dolor, si reconocemos el peligro tratamos de evitarlo.

El gran problema del ruido es que sus efectos no son inmediatos, o sea, la pérdida de la

audición ocurre lentamente y va aumentando con el pasar del tiempo.

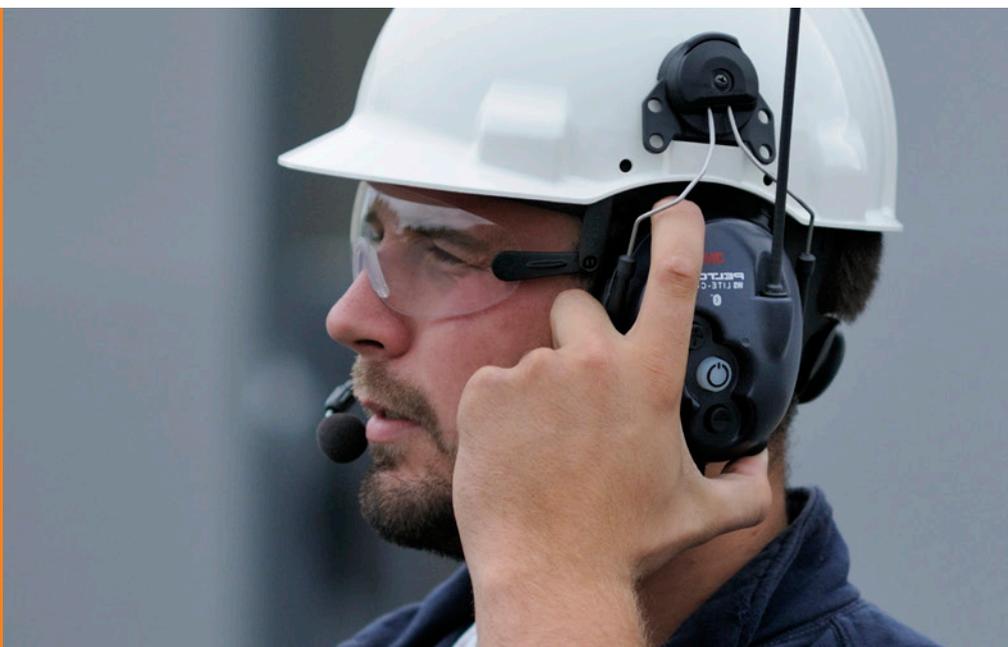
Cuando la persona se da cuenta, no existe remedio o tratamiento pues la situación es irreversible.

### El Peligro de la pérdida Auditiva, en resumen es:

- Menos obvio que otros peligros físicos
- No siempre estamos conscientes de que cualquier ruido fuerte puede dañar nuestro oídos: Música, ruido, disparos, deportes motorizados, carreras de autos, etc.

Por todo esto es importante reconocer el riesgo al cual nos exponemos para utilizar la protección correcta.

Artículo de 3M  
Edición Julio/2014  
Info magazine Industrial





SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL  
GOVA S.A. DE C.V.

# Unidos

siempre diremos:



**Atentamente:**

- Andrea
- Pedro
- Jesús
- María
- Daniel
- Elizabeth
- Ana
- Francisco
- Javier
- Sofia
- Manuel
- José
- Roberto
- Patricia
- Ana

## ¡Seguro estoy seguro!

# Saber Pensar y Trabajar

## Asumiendo las medidas de protección y seguridad de las empresas

Se entiende por trabajo el esfuerzo humano destinado a conseguir lo necesario para vivir, es una manera de lograr la satisfacción de las necesidades, no existe forma de evitarlo, ni siquiera con la intervención de la maquina, pues detrás de ella está siempre el hombre, tanto para diseñarla y fabricarla, como para reparar sus desperfectos y controlar su funcionamiento.

El trabajo es una de las mejores contribuciones personales a la familia y a la sociedad, pudiera entenderse como una carga dolorosa y pesada, pero es más conveniente y humano conce-

birlo como un servicio a los demás.

Pensarlo así, enaltece a la persona, impulsando y desarrollando sus potencialidades y favoreciendo su convivencia, por ello, se requiere cuidar con esmero renovado, el horario laboral, la seguridad, la higiene en los distintos ámbitos de su trabajo, la educación ocupacional correspondiente y su atención médica oportuna.

El trabajo exige esfuerzo y constancia, inteligencia práctica, lealtad, solidaridad y sobre todo una actitud ética y de responsabilidad de todos los

intervenientes en el acto de la producción.

Virtudes humanas no desconocidas para nadie pero de indudable peso en el ánimo de generar una atmosfera en los centros de trabajo, capaz de darle cada día más calidad al trabajo realizado.

El resultado, la optimización de la convivencia entre las personas que favorece enormemente la actividad empresarial al buscar el rendimiento



económico por medio de un sistema de trabajo basado en la responsabilidad, la iniciativa y la eficacia, lo que le otorga una fuente de riqueza económica, de desarrollo del entorno y de crecimiento de las personas que la integran.

Una convivencia sana implica necesariamente responsabilidad y las gentes que forman parte de un centro de trabajo son responsables ante los demás y ante la sociedad.

Por ello hablar de salud, higiene y seguridad en los espacios laborales, es hablar de una participación colectiva generadora de acciones que tocan los ámbitos particulares del trabajador en la búsqueda de que efectúe sus tareas de la manera más eficiente.

El personal, cualquiera de una empresa, se ve en la obligación ética de incidir con pequeños actos y minúsculas enseñanzas, en el cumplimiento responsable de mantener los espacios laborales en condiciones higiénicas y de seguridad.

Sería el logro de una convivencia en el que todos participamos en educarnos, en el que todos realizamos tareas por lograr el funcionamiento mejor de una empresa.

Ante esto, es claro que el trabajador se ve obligado moralmente, más allá de las medidas administrativas de la empresa o de acciones coercitivas legales, a responder por su seguridad, a manejar una actitud abierta de protección frente a los riesgos laborales que su actividad genera.

Asumir las medidas de protección y seguridad de la empresa, actuar rápidamente frente al riesgo, señalarle al compañero de trabajo sobre los mismos, cuidarse durante la jornada laboral es condición necesaria en la búsqueda de una mayor productividad y de cumplir con una responsabilidad que es inherente al ser humano, la de intervenir en la fabricación de espacios de trabajo que impulsen el desarrollo de la empresa, de la familia y de la nación.

Artículo de:  
Lic. Sergio Israel Mendoza Gómez,  
director creativo de Brand-Board y  
desarrollador de "Info magazine  
Industrial".



**"Una convivencia sana implica necesariamente responsabilidad y las gentes que forman parte de un centro de trabajo son responsables ante los demás y ante la sociedad"**



SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL  
GOVA S.A. DE C.V.



# Tiempo de lluvias, tiempo para **Impermeables**



**Aprovecha nuestros  
excelentes precios**

<b>ABRIGO MXT-300 AMARILLO T- L / STEEL PRO</b>	<b>72 pesos</b>
<b>ABRIGO MXT-300 AMARILLO T-XL / STEEL PRO</b>	<b>72 pesos</b>
<b>TRAJE JARDINERO MXT-300 T-XL / STEEL PRO</b>	<b>99.5 pesos</b>
<b>PONCHO PVC AZUL / STEEL PRO</b>	<b>72 pesos</b>
<b>PONCHO PVC AMARILLO / STEEL PRO</b>	<b>72 pesos</b>



SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL  
GOVA S.A. DE C.V.



# Contáctanos en nuestras distintas sucursales

## AGS AGUASCALIENTES

MATRIZ

### DIRECCION

CALLE MUNICIPIO DE CALVILLO #125-A  
LOTE 17 DE LA MANZANA 9, C.P. 20355  
PARQUE INDUSTRIAL DEL VALLE DE AGS

- ☎ 162-29-26 al 29.162-11-48,  
162-24-14, 162-24-19 Y 194-61-11
- ✉ cesar@gova.com.mx

## JALISCO GUADALAJARA

SUCURSAL

### DIRECCION

BATALLA DE ZACATECAS #3311  
FRACC. EL TAPATIO, C.P. 45580  
TLAQUEPAQUE, JALISCO.

- ☎ (33) 36-35-71-72, 36-35-44-62,  
12-03-84-10 y 13-68-88-27
- ☎ (33) 13-68-88-32 y 30-44-36-36
- ✉ raul@gova.com.mx

## COLIMA COLIMA

SUCURSAL

### DIRECCION

RAFAELA SUAREZ No. 2  
COL. SAN ISIDRO, C.P. 28974  
VILLA DE ALVAREZ.

- ☎ (312) 323-59-16
- ☎ (312) 396-72-73
- ✉ luis@gova.com.mx

## QUERETARO QUERETARO

SUCURSAL

### DIRECCION

JUAN N. FRIAS #4  
FRACC. CONSTITUYENTES DEL PARQUE,  
C.P. 76147, SANTIAGO DE QUERETARO.

- ☎ (442) 391-49-66
- ☎ (442) 220-80-36
- ✉ luis@gova.com.mx

## MICHOACAN LAZARO CARDENAS

SUCURSAL

### DIRECCION

LAZARO CARDENAS, C.P. 60950  
BASILIO PEREZ GALLARDO, #186  
COL. PIE DE CASA

- ☎ (753) 536-89-46
- ☎ (753) 537-36-31
- ✉ sandra@gova.com.mx

## GUANAJUATO LEON

SUCURSAL

### DIRECCION

ESTEBAN BARBERO, #180,  
COL. HIDALGO DEL VALLE  
C.P. 37204

- ☎ (477) 793-64-58
- ✉ ejecutivo@gova.com.mx

## MONTERREY NUEVO LEON

SUCURSAL

### DIRECCION

PRIMERA AV. #916, C.P. 66463  
COL. JARDINES ANAHUAC  
SAN NICOLAS DE LA GARZA.

- ☎ 81-8383-6032
- ☎ (81) 8057-6106
- ✉ govamty@gova.com.mx

## EDO. MEXICO CD. MEXICO

REPRESENTANTE

### DIRECCION

2da CERRADA TENOCHTETLAN  
#24, COL. SAN PEDRO XALOSTOC  
ECATEPEC DE MORELOS.

- ✉ abel\_govamexico@  
hotmail.com
- ☎ 01 (55) 50 08 69 10  
Y 57 55 97 308